

Beweglichkeit - **Team** - Are you ready - Motivation -
Disziplin - Spaß - Ziele -
Drachenbootsport
- Attention - *Energie* - Vitalität
- *Ausdauer* - **Erfolg** - Kraft -
Gesundheit - Fitness -
Leidenschaft -
Schnelligkeit - Go -
Koordination



Den Drachen zum Leben erwecken

Mit einem Steuermann und einem Trommler an Bord kann das **Erlebnis Drachenboot** beginnen. Die Besatzung eines Drachenboots besteht aus Paddlern, die paarweise auf Bänken neben einander sitzen und mit Paddeln und Muskelkraft das Boot vorwärtsbewegen. Ein Trommler nimmt den Rhythmus des vordersten Paddelpaares auf und gibt mit Schlägen den gleichmäßigen Takt für alle Paddler im Boot an. Durch Zurufe sorgt der Trommler für die Motivation im Team. Der Steuermann am Heck des Bootes trägt die Verantwortung und gibt die richtige Richtung an. Nur wenn alle im Team an einem Strang ziehen und dem Takt des Trommlers folgen, kann man gewinnen.



Teamentwicklung

im Drachenbootsport



Soziale Kompetenz

Neben den sportlichen Aktivitäten im Drachenbootsport entwickeln sich neue Herausforderungen für die Teams.

Mit- und Füreinander, Toleranz, Respekt und Fairness werden bei dieser Art von Teamentwicklung vermittelt.

Fähigkeiten von jedem Einzelnen bekommen einen anderen Stellenwert in der Gemeinschaft und sorgen für einen besseren Zusammenhalt.



Gemeinsam mit Spaß & Freude im Team das „Wir-Gefühl“ stärken

- Teamgeist
- Teamwille
- Teamkommunikation

Beispielangebot

- 2-stündiges Teamtraining
- Drachenboot, Paddel, Schwimmwesten, Steuerleute werden zur Verfügung gestellt
- Sicherheitsunterweisung
- Trocken- und Wassertraining mit Gruppenspielen

Kontakt

Canu-Touring-Wanne 32/02 e.V
Drachenbootsport
Hertener Str. 41a, 44653 Herne
Mobil: +49 152 38 58 68 96
drachenbootsport@ct-wanne.de

Besuchen Sie uns im Internet:

www.ct-wanne.de/drachenbootsport